

# So pflegen Sie Ihre Kontaktlinsen mit dem **blink® TotalCare** Pflegesystem



## REINIGEN

1. Linke Kontaktlinse vom Auge nehmen und auf die Handinnenfläche legen.
2. 2 – 3 Tropfen **blink® TotalCare** Täglicher Reiniger auf jede Kontaktlinsenfläche geben und 15 – 20 Sekunden mit dem Finger verreiben. Nicht im Kreis reiben, weil damit die Linsenränder nicht sauber gereinigt werden können.
3. Jede Seite der Kontaktlinse mit **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung oder mit steriler Kochsalzlösung abspülen.



4. Kontaktlinse in den Halter der linken Kappe (L) legen und Kontaktlinsenbehälter mit dieser Kappe verschließen.
5. Kontaktlinsenbehälter mit **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung füllen. Sicherstellen, dass der Kontaktlinsenbehälter vollständig bis oben gefüllt ist.
6. Vorgang mit der rechten Kontaktlinse wiederholen.



## DESINFEKTION

1. Kontaktlinsen mindestens 6 Stunden oder über Nacht in **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung ruhen lassen, um eine gründliche Desinfektion sicherzustellen. Kontaktlinsen bis zum Tragen im ungeöffneten Kontaktlinsenbehälter aufbewahren.
2. Kontaktlinsen mit **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung abspülen.
3. Ihre Kontaktlinsen können nun aufgesetzt werden.

4. Benutzte Lösung entsorgen, Kontaktlinsenbehälter mit **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung ausspülen und trocknen lassen.



## AUFBEWAHRUNG

- Kontaktlinsen können bis zu 30 Tage im verschlossenen Kontaktlinsenbehälter aufbewahrt werden.
- Wenn sie länger aufbewahrt werden, müssen sie vor dem Aufsetzen erneut desinfiziert werden.



## BENETZUNG

- Zum Benetzen der Kontaktlinsen vor dem Aufsetzen 1 – 2 Tropfen **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung auf die Innenseite jeder Kontaktlinse geben.



## PROTEINENTFERNUNG

Protein aus der Tränenflüssigkeit kann sich im normalen Gebrauch auf Ihren Kontaktlinsen ablagern. Diese Proteinablagerung kann dazu führen, dass sich die Kontaktlinsen unangenehm anfühlen und die Sehkraft verringert ist. **TotalCare** Proteinentfernungstabletten halten Ihre Linsen sauber und ermöglichen die tägliche Desinfektion und Proteinentfernung einfach und in einem Schritt. Ihr Optiker wird Ihnen sagen, wenn eine Proteinentfernung notwendig ist.

- Nach dem Reinigen Ihrer Kontaktlinsen wie oben unter Ablauf der täglichen Pflege beschrieben eine **TotalCare** Proteinentfernungstablette in den Kontaktlinsenbehälter geben, mit **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung auffüllen und verschließen.
- Kontaktlinsen mindestens 6 Stunden und maximal 12 Stunden in der Lösung mit **TotalCare** Proteinentfernungstablette lassen.
- Nach der Anwendung der **TotalCare** Proteinentfernungstablette Linsen vor dem Aufsetzen immer mit **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung gründlich abreiben und abspülen.
- Kontaktlinsenbehälter mit **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- & Benetzungslösung ausspülen und trocknen lassen.



Bitte beachten Sie die Packungsbeilage und bewahren Sie sie auf. Sie enthält wichtige Informationen zur Anwendung und Vorsichtsmaßnahmen.



# Das **blink® TotalCare** Pflegesystem ist ein einfaches und anwenderfreundliches System zur Pflege Ihrer harten und formstabilen gasdurchlässigen Kontaktlinsen

Das **blink® TotalCare** Pflegesystem ist so formuliert, dass der Tragekomfort verbessert und die Tragezeit für die Kontaktlinsen verlängert wird.

**blink® TotalCare** Täglicher Reiniger zur Entfernung aller natürlichen Ablagerungen und Proteinansammlungen von der Kontaktlinsenoberfläche (Inhalt: 2 x 15ml)

Die **blink® TotalCare** Desinfizierende Aufbewahrungs- und Benetzungslösung sorgt für eine sichere Desinfektion; sie benetzt und konditioniert die Kontaktlinsen-Oberfläche für ausgezeichnete Spontanverträglichkeit und exzellenten Langzeit-Tragekomfort (Inhalt: 120 ml)

Die **TotalCare** Proteinentfernung einmal wöchentlich angewendet sichert sie den Erhalt der Sauerstoffdurchlässigkeit des Linsenmaterials. Sie findet gleichzeitig mit der Desinfektion im Linsenbehälter statt (Inhalt: 10 Tabletten)



## Zusätzliche Empfehlungen für einen exzellenten Tragekomfort

**LENS PLUS® OcuPure®** konservierungsmittelfreie Abspüllösung für alle Kontaktlinsen. In der Flasche sicher konserviert mit dem **OcuPure®** Konservierungsmittel. Bei Kontakt mit Licht zerfällt das **OcuPure®** Konservierungsmittel in die Bestandteile der natürlichen Tränenflüssigkeit. Erhältlich als 120 ml, 240 ml oder 360 ml Flasche.



**blink contacts®** beruhigende Augentropfen helfen gegen das Gefühl trockener, müder Augen. Sie sind speziell für Kontaktlinsenträger formuliert. Für zusätzlichen Komfort **vor dem Tragen** geben Sie einen Tropfen auf jede Kontaktlinse. Erhältlich in 20 praktischen, konservierungsmittelfreien Einmal-Ampullen und in der 10-ml-Dosierflasche.



### Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

AMO Germany GmbH • Rudolf-Plank-Str. 31 • 76275 Ettlingen • Germany  
AMO Switzerland GmbH • Neuhofstrasse 23 • 6341 Baar • Switzerland

TotalCare, LensPlus, OcuPure, blink und blink contacts sind Warenzeichen von oder lizenziert für Abbott Laboratories, deren Tochtergesellschaften oder angeschlossenen Firmen.

© 2016 Abbott Medical Optics, Inc. PP2016CN0194

