

Canesten®



**Выделения? Зуд?
Неприятный запах?**

**Мы поможем
пролить свет
на деликатную
проблему лечения
вагинальных
инфекций!**

**Новые
препараты
Canesten®!**

**Canesten® предназначен для лечения
наиболее распространенных вагинальных инфекций.**

www.canesten.de

Содержание



Введение.....	4
---------------	---

Вагинальный кандидоз и бактериальный вагиноз – сходства и различия	6
--	---

Вагинальный кандидоз	8
----------------------------	---

Как распознать вагинальный кандидоз?	9
--	---

Причины и источники заражения	10
-------------------------------------	----

Как лечить вагинальный кандидоз?	10
--	----

Внимание! Когда следует обратиться к врачу?	11
---	----

Предотвратить проще, чем лечить – советы по профилактике вагинальных инфекций	12
---	----

Что важно учитывать в период беременности?	12
--	----

Вагинальный кандидоз – кратко о главном	13
---	----

Бактериальный вагиноз 14

Как распознать бактериальный вагиноз?..... 15

Причины и источники заражения? 15

Как лечить бактериальный вагиноз?..... 16

Внимание! Когда следует обратиться к врачу 16

Предотвратить проще, чем лечить – советы по профилактике вагинальных инфекций 17

Что важно учитывать в период беременности? 18

Бактериальный вагиноз – вкратце о главном 19

Canesten® – информация о препарате 20

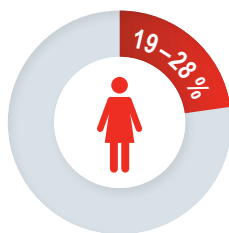
Список часто задаваемых вопросов 26



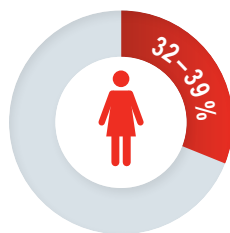
Введение

Зуд, неприятный запах или обильные выделения – инфекционные заболевания половых органов часто вызывают неприятные симптомы. Вероятно, именно из-за этих неприятных симптомов пациенты по прежнему крайне не охотно обсуждают такую интимную тему, как заболевания половых органов, и не обращаются за врачебной помощью, хотя вагинальные инфекции являются наиболее распространенным заболеванием в гинекологической практике.

Наиболее распространенными заболеваниями являются вагинальный кандидоз и бактериальный вагиноз. При вагинальном кандидозе дисбаланс влагалищной микрофлоры приводит к распространению возбудителя грибковой инфекции (дрожжеподобный гриб). Причиной бактериального вагиноза является заселение слизистой влагалища различными бактериями на фоне избыточного роста их количества.



Опросы показали, что от **19 до 28 %** женщин страдали **бактериальным вагинозом**.



Вагинальные грибковые инфекции являются еще более распространенным заболеванием. От **32 до 39 %** опрошенных женщин имели вагинальные грибковые инфекции.

Но что приводит к избыточному росту бактерий во влагалище? Благодаря активности молочно-кислых бактерий во влагалище поддерживается постоянная кислая среда, которая ограничивает распространение потенциальных возбудителей болезней. Бактерии могут попадать во влагалище с кожи, из анальной зоны или во время полового акта. Если pH-баланс во влагалище нарушен, например, из-за стресса, приема антибиотиков или гормонального сбоя, количество возбудителей заболеваний может резко увеличиться, что приведет к вытеснению полезных молочно-кислых бактерий.

Для восстановления естественного баланса вагинальной микрофлоры при вагинальных инфекциях – надежное средство Canesten®. Более 40 лет препараты Canesten® успешно применяется для лечения и профилактики грибковых заболеваний. С появлением синтетического противогрибкового средства клотримазол препараты Canesten® с 1967 года стали незаменимым средством для успешного лечения вагинальных грибковых инфекций.

Инновационная 1-дневная комбинированная терапия препаратом Canesten® GYN Once Kombi также базируется на испытанных временем активных компонентах.



С появлением Canesbalance® для лечения симптомов бактериального вагиноза и Canesflor® для профилактики вагинальных инфекций был существенно расширен ряд препаратов Canesten®. Дополняет этот ряд недавно представленный тест Canestet®, который при схожих симптомах поможет женщинам самостоятельно определить заболевание – вагинальный кандидоз или бактериальный вагиноз.

Многолетний опыт и успех Canesten® делает на сегодняшний день препараты из этой серии, пожалуй, самым надежным партнером женщины во всех вопросах интимного здоровья и предлагает средства для лечения и профилактики от одного производителя – вернуть комфортное состояние несложно.



Вагинальный кандидоз и бактериальный вагиноз – сходства и различия

Течение заболевания вагинальным кандидозом и бактериальным вагинозом отличается специфической симптоматикой. Характерным симптомом при бактериальном вагинозе является неприятный, рыбный запах на фоне жидких выделений молочного цвета, слабо выраженный зуд. Вагинальный кандидоз провоцирует более обильные выделения, сильный зуд, а также покраснение и отек тканей.

Обе инфекции могут быть вызваны разными причинами. К вагинальному кандидозу приводит неконтролируемый рост дрожжеподобного гриба вида *Candida albicans*, а течение бактериального вагиноза характеризуется активностью бактерий вида *Gardnerella vaginalis*. Заражение грибом может произойти, например, при несоблюдении правил гигиены, при совместном использовании полотенец и при посещении бассейна, также бактерии часто могут попадать во влагалище во время полового акта.



Следует знать: тест Canestep® определяет pH-показатель среды влагалища и помогает распознать каким именно заболеванием страдает женщина – бактериальным вагинозом или вагинальным кандидозом. Тем не менее всегда следует обращать внимание на субъективную симптоматику, так как при наличии бактериальной инфекции речь может идти и о других инфекционных заболеваниях, которые должны диагностироваться врачом.

Вагинальный кандидоз

Бактериальный вагиноз

Выделения

- густые;
- творожистые, с мелкими комочками, белого цвета.

- густые;
- молочные;
- белого / серого цвета;
- клейкие.

Запах

отсутствует или практически незаметен

рыбный или другой неприятный

Основные симптомы

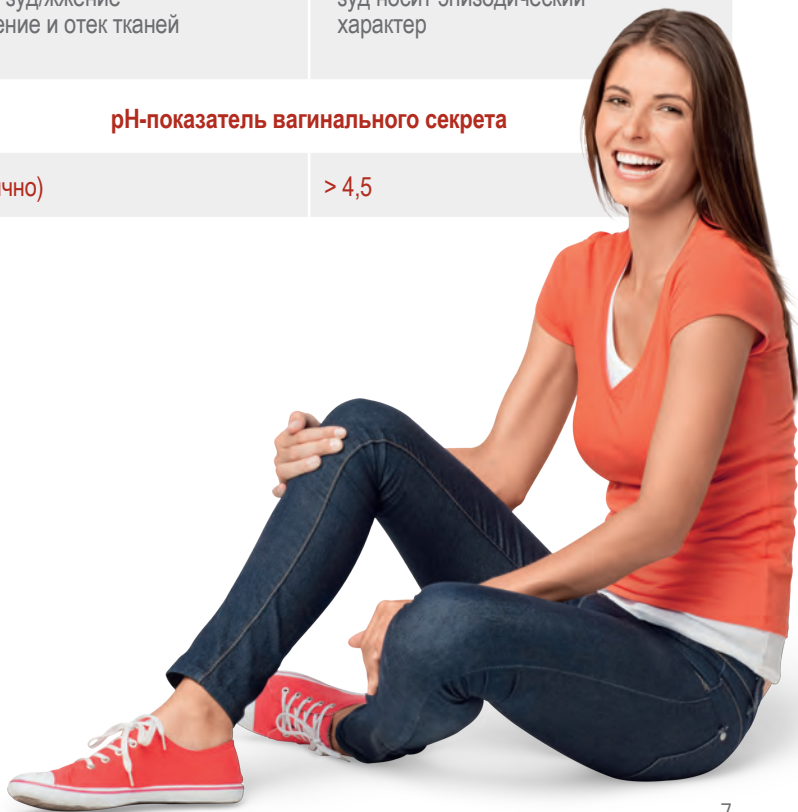
- выделения
- сильный зуд/жжение
- покраснение и отек тканей

- выделения
- зуд носит эпизодический характер

pH-показатель вагинального секрета

< 4,5 (обычно)

> 4,5



1

2

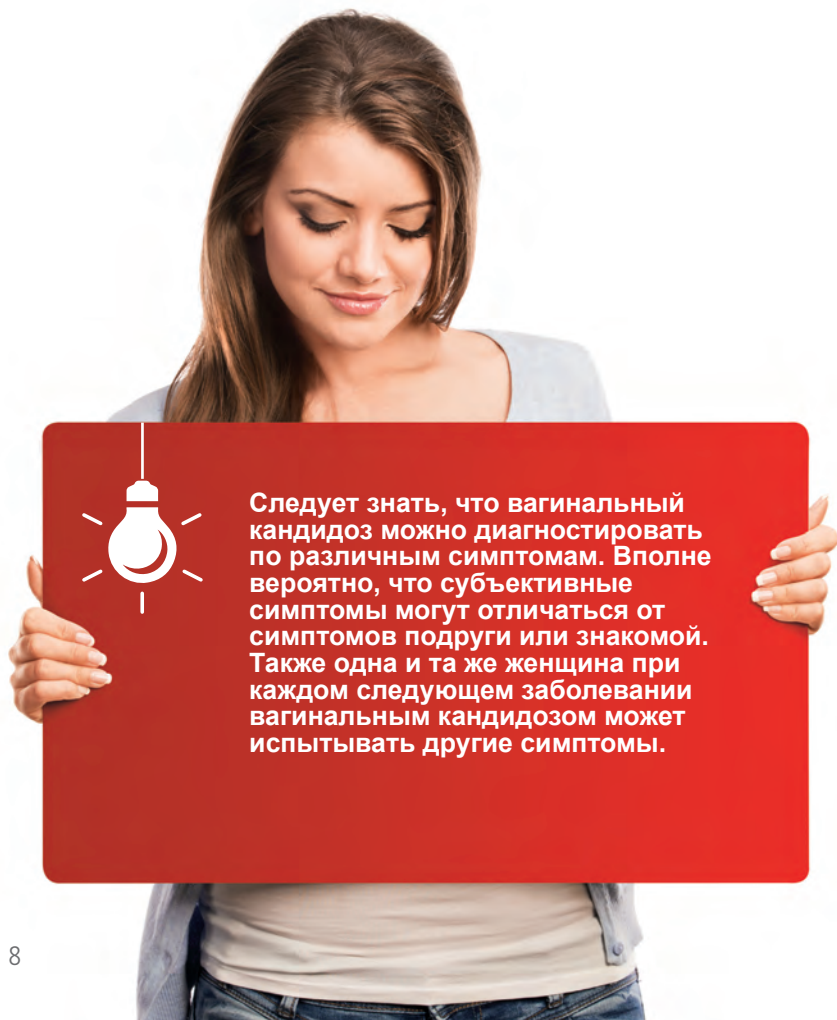
3

4

5

Вагинальный кандидоз

Причиной вагинального кандидоза в большинстве случаев является дрожжеподобный грибок вида *Candida albicans*. При определенных обстоятельствах, например, в период ослабления защитных функций иммунной системы, этот, как правило, безобидный грибок, может привести к развитию инфекции. Вагинальный кандидоз не относится к венерическим заболеваниям. Даже в случае наличия крайне неприятных симптомов данное заболевание легко лечится.



Следует знать, что вагинальный кандидоз можно диагностировать по различным симптомам. Вполне вероятно, что субъективные симптомы могут отличаться от симптомов подруги или знакомой. Также одна и та же женщина при каждом следующем заболевании вагинальным кандидозом может испытывать другие симптомы.



Как распознать вагинальный кандидоз?

Вагинальный кандидоз очень легко распознать. Любая женщина, которая хоть однажды столкнулась с этим заболеванием, сразу сможет распознать симптомы. В случае сомнения можно воспользоваться тестом **Canestest®** и самостоятельно провести классификацию симптомов, а также использовать тест при дальнейшем лечении.

Большинство женщин испытывают следующие симптомы:

- зуд в области половых органов;
- болезненность в области входа во влагалище;
- незначительный отек половых губ;
- покраснение;
- выделения белого цвета, зернистая консистенция напоминает творог.

Другие распространенные симптомы:

- боли во время полового акта;
- густые выделения;
- жжение наружных половых органов;
- боли при мочеиспускании;
- воспаление во влагалище;
- трещины в области входа во влагалище.

При более тяжелом течении заболевания могут появиться следующие симптомы:

- белый налет, который полностью покрывает наружные половые органы
- раздражение кожи, в частности, покраснение и небольшие трещины, в прилегающих зонах, например, на внутренней поверхности бедер
- при тяжелой форме вагинальной инфекции могут появиться гнойнички

1

2

3

4

5

Причины и источники заражения?

У каждой женщины в области половых органов есть некоторое количество дрожжеподобных грибов, которые не вызывают никакого дискомфорта. В случае нарушения баланса вагинальной микрофлоры или ослабления иммунной системы, возбудитель получает благоприятные условия для интенсивного размножения, что и приводит к вагинальному кандидозу.

Развитию инфекции могут способствовать следующие обстоятельства:

- чрезмерная интимная гигиена, которая нарушает баланс вагинальной микрофлоры;
- слабая иммунная система;
- такие заболевания, как сахарный диабет, дисфункция щитовидной железы и т. д.;
- нарушение гормонального фона (таблетки, беременность);
- некоторые лекарственные средства (антибиотики, кортикостероиды);
- стресс.

Вагинальная грибковая инфекция не является венерическим заболеванием – и даже несоблюдение правил личной гигиены не является причиной для развития заболевания. Очень часто причиной повторного развития инфекции может стать прием оральных контрацептивов. В таком случае следует их заменить другим препаратом.

Как лечить вагинальный кандидоз?

В большинстве случаев заболевания вагинальным кандидозом решить эту проблему можно достаточно комфортно и просто без обращения к врачу. Однако в случае сомнений все таки рекомендуется посещение гинеколога. По результатам консультации и обследования врач посоветует подходящий для конкретного заболевания препарат, например, **Canesten® GYN Once Kombi**, который можно приобрести в любой аптеке без рецепта. Проконсультироваться можно также и в аптеке. Лечение препаратами на основе эффективного активного компонента клотримазол в большинстве случаев уже в первый день приема приносит положительный результат и приводит к ослаблению основных симптомов заболевания. Как правило, через 3-5 дней симптомы заболевания полностью исчезают.

Без лечения сложно оценить, насколько долго инфекция будет присутствовать в организме. Ведь только в редких случаях со временем симптомы исчезают сами по себе. Тем не менее следует предпринять правильные шаги и исключить риск

запускания болезни. У женщин с сильно ослабленным иммунитетом молочница может стать системным заболеванием, т. е. грибок может распространяться по всему организму и поражать внутренние органы. Поэтому к эффективному лечению вагинальных грибковых инфекций всегда следует приступать незамедлительно. Применение 1-дневной комбинированной терапии от Canesten® (стр. 23) дает такую возможность.



Внимание! Когда следует обратиться к врачу?

Посещение гинеколога рекомендуется в следующих случаях:

- вагинальная грибковая инфекция случилась впервые;
- вагинальный кандидоз случается более 4 раз в году;
- беременность или грудное вскармливание;
- в возрасте до 18 лет;
- при таких симптомах, как повышенная температура, озноб, тошнота или рвота;
- нетипичные выделения с неприятным запахом;
- боли в животе;
- аллергическая реакция на препараты для лечения вагинального кандидоза.



Предотвратить проще, чем лечить – советы по профилактике вагинальных инфекций

Каждая женщина может предпринять необходимые меры для профилактики вагинальной грибковой инфекции. В вопросе интимной гигиены особенно важен принцип: **меньше – значит лучше**. Влагалище – самоочищающийся орган, поэтому во время интимной гигиены вполне достаточно помыть только наружные половые органы. Если нужна 100-процентная уверенность, можно воспользоваться препаратами **Canesflor®**. Вагинальные капсулы обеспечивают баланс вагинальной микрофлоры и, таким образом, снижают вероятность развития инфекции.

Избежать вагинальной грибковой инфекции помогут следующие советы:

- при уходе за наружными половыми органами следует использовать теплую воду и отказаться от мыла и геля для душа;
- пользоваться специальными, непарфюмированными средствами интимной гигиены;
- для ухода за интимной зоной пользоваться отдельным полотенцем, которое следует менять каждые 2-3 дня и стирать при температуре 60 °С;
- сбалансированное питание, богатое витаминами и микроэлементами, и регулярная двигательная нагрузка способствует укреплению защитных сил организма;
- отдавать предпочтение нижнему белью из чистого хлопка, которое можно стирать при более высоких температурах (≥ 60 °С) или пользоваться ополаскивателем **Canesten® Hygiene Wäschespüler**, который эффективно устраняет возбудителей грибковой инфекции при стирке нижнего белья при температуре ниже 60 °С

Что важно учитывать в период беременности?

В период беременности меняется гормональный фон и, следовательно, повышается вероятность развития вагинальной грибковой инфекции. При правильном лечении вагинальная грибковая инфекция не несет угрозы даже в период беременности – ни для мамы, ни для ребенка. В случае появления симптомов вагинальной грибковой инфекции в период беременности или грудного вскармливания, перед началом терапии обязательно следует обратиться за консультацией к врачу. Как правило, для лечения используются препараты с эффективным активным веществом клотримазол, которые можно применять также в период беременности и грудного вскармливания.

Вагинальный кандидоз – вкратце о главном

1

Симптомы:

- сильный зуд в области наружных половых органов;
- небольшой отек половых губ;
- болезненные ощущения в области входа во влагалище;
- покраснение;
- белые, творожистые выделения.

2

Причины

- сильный рост дрожжеподобного гриба вида *Candida albicans*, спровоцированный нарушением баланса вагинальной микрофлоры

3

Лечение

- препараты с эффективным активным веществом клотримазол

Профилактика

- не увлекаться чрезмерно интимной гигиеной;
- носить хлопчатобумажное нижнее белье;
- придерживаться принципов правильного питания, богатого витаминами и минералами.

4

Беременность

- не откладывать визит к гинекологу

5

Бактериальный вагиноз

Следует признать, что поначалу даже само название заболевания бактериальный вагиноз звучит пугающе. **На самом же деле это достаточно распространенное заболевание легко поддается лечению.** Возбудитель бактериального вагиноза *Gardnerella vaginalis* относится к числу тех микробов, которые в небольшом количестве могут присутствовать в вагинальной микрофлоре здоровых женщин. Риск для здоровья эти условно-патогенные микробы могут представлять только в том случае, если они начинают усиленно размножаться на фоне снижения защитной функции вагинальной микрофлоры.

В половине случаев заболевание бактериальным вагинозом протекает без симптомов. В случае появления типичных для данного заболевания симптомов справиться с ним в большинстве случаев можно без помощи врача, например, при помощи препаратов молочнокислых бактерий, например, **Canesbalance®**.





Как распознать бактериальный вагиноз?

Бактериальный вагиноз приводит к нарушению кислотно-щелочного баланса вагинальной микрофлоры. **В большинстве случаев заболевание сопровождается следующими симптомами:**

- рыбный и/или другой неприятный запах;
- водянистые выделения;
- выделения серо-белого цвета;
- обострение описанных выше симптомов после полового акта или во время менструации.

Иногда встречаются случаи бессимптомного течения данного заболевания.

Часто женщине бывает сложно определить, каким из заболеваний вызваны определенные симптомы – бактериальным вагинозом или вагинальным кандидозом. В этом случае определиться с субъективными симптомами и правильно диагностировать заболевание поможет тест **Canestest®**.

Причины и источники заражения?

Кислая среда во влагалище обычно предотвращает распространение патогенных бактерий, а также обеспечивает наличие достаточного количества полезных молочнокислых бактерий. **Однако кислотно-щелочной баланс вагинальной микрофлоры может быть нарушен из-за воздействия различных факторов.** Часто это связано с распространением анаэробных микроорганизмов, которые приводят к вытеснению молочно-кислых бактерий. **Среди основных факторов, которые могут негативно повлиять на уровень pH вагинальной микрофлоры, можно выделить следующие:**

- ежемесячные менструации;
- прием антибиотиков;
- слишком частое мытье;
- внутриматочная контрацепция (спираль);
- сперма при незащищенном половом акте.

1

2

3

4

5

Как лечить бактериальный вагиноз?

При помощи теста можно очень просто самостоятельно диагностировать бактериальный вагиноз и распознать симптомы заболевания. Или можно обратиться за консультацией к врачу, и он поможет диагностировать заболевание. При лечении данного заболевания хорошо зарекомендовали себя препараты молочнокислых бактерий, которые за короткое время способны нормализовать вагинальный уровень pH. Особенно практичными являются молочнокислые препараты на гелевой основе, такие как вагинальный гель **Canesbalance®**, которые можно использовать для обработки слизистой влагалища в течение недели. Заметное ослабление симптомов наступает, как правило, уже через 2-3 дня. **Гель оказывает три основных эффекта:**

- уменьшает неприятный запах и количество выделений;
- способствует росту полезных бактерий;
- уменьшает рост вредных бактерий;

Внимание! Когда следует обратиться к врачу?

В большинстве случаев заболевания бактериальным вагинозом можно достаточно комфортно и просто решить эту проблему без обращения к врачу. Однако если...

... типичные для данного субъективные симптомы появились впервые или в период беременности, в обязательном порядке следует обратиться за помощью к врачу. Бактериальный вагиноз может вызвать различные осложнения, особенно в период беременности и во время родов. Гинеколог будет контролировать течение заболевания.



Предотвратить проще, чем лечить – советы по профилактике вагинальных инфекций

Бактериальный вагиноз не только сопровождается достаточно неприятными симптомами, но и может негативно сказаться на качестве жизни инфицированных женщин. **При помощи простых, но эффективных мер можно предотвратить рецидив заболевания.**

- не использовать дезодорант или другие парфюмированные продукты для интимного ухода;
- избегать слишком частого мытья интимной зоны;
- не использовать для стирки нижнего белья мыло и т. п. с сильным ароматом – они могут вызывать раздражение кожи и слизистой в интимной области;
- часто менять прокладки и тампоны;
- после отправления естественных потребностей подтираться нужно только спереди назад;
- после мытья, принятия душа, плавания или тренировки интимную зону насухо вытирать полотенцем;
- менять нижнее белье после плавания или тренировки.





Что важно учитывать в период беременности?

Беременность может привести к нарушению микробактериального баланса во влагалище в пользу патогенных бактерий. Подобное состояние может легко перерасти в бактериальный вагиноз. В период беременности это заболевание в некоторых случаях может представлять собой угрозу для мамы и еще не рожденного ребенка. **Бактериальный вагиноз в период беременности может стать причиной следующих осложнений:**

- повышенный риск выкидыша;
- повышенный риск преждевременных родов и рождения недоношенного ребенка;
- воспалительные заболевания тазовых органов.

В связи с этим при появлении характерных симптомов рекомендуется записаться на прием к гинекологу. Гинеколог поставит диагноз, назначит лечение и будет контролировать течение заболевания.

Бактерильный вагиноз — вкратце о главном

1

Симптомы:

- рыбный и/или другой неприятный запах;
- водянистые выделения;
- выделения серо-белого цвета.

2

Причины

- заселение слизистой влагалища различными бактериями (как правило, *Gardnerella vaginalis*) на фоне нарушения баланса вагинальной микрофлоры

Лечение

- хорошо зарекомендовали себя молочнокислые препараты, которые нормализуют вагинальный уровень pH

3

Профилактика

- не увлекаться чрезмерно интимной гигиеной
- после отправления естественных потребностей подтираться нужно только спереди назад

4

Беременность

- не откладывать визит к гинекологу

5

Canestest®

Вагинальный кандидоз или бактериальный вагиноз?

Эти инфекционные заболевания – вагинальный кандидоз и бактериальный вагиноз – встречаются достаточно часто, однако речь идет о двух совершенно разных вагинальных инфекциях, и поэтому они требуют принципиально разного подхода к лечению. Еще один вид вагинальной инфекции могут вызывать трихомонады. Используя тест **Canestest®**, можно безошибочно и просто определить – попутно дифференцировать субъективные симптомы – вид инфекции и по результатам теста подобрать правильное лечение. Достоверность результатов при тестировании гарантируется на более чем 90 %.

Как работает Canestest®?

При нормальном состоянии организма здоровой женщины во влагалище присутствует кислая среда, что помогает поддерживать естественный баланс между полезными и вредными бактериями. Нарушение вагинального уровня pH может привести к различным заболеваниям, например, бактериальному вагинозу. Одновременно нарушение вагинального уровня pH является индикатором наличия инфекции.



Сначала
диагноз,
потом
лечение!

Вагинальный pH-тест позволяет быстро и просто поставить диагноз самостоятельно.



Рыбный запах, молочные выделения белого цвета



Бактериальный вагиноз



Сильный зуд / жжение, творожистые выделения белого цвета



Вагинальный кандидоз



Вагинальный тест **Canestest®** определяет уровень pH вагинальной микрофлоры, результат виден в течение 10 секунд по изменению цвета. Повышенный уровень pH с большой долей вероятности свидетельствует о наличии бактериального вагиноза. Если вагинальный тест показывает нормальный уровень pH, но характерные симптомы присутствуют, то скорее всего речь идет о вагинальном кандидозе.

Если есть сомнения – особенно при болезненном мочеиспускании – следует обратиться к врачу!



Вагинальный гель Canesbalance®

Для лечения симптомов бактериального вагиноза

Бактериальный вагиноз является одним из наиболее распространенных побочных эффектов нарушения микробиологического баланса вагинальной микрофлоры. Уменьшение количества полезных молочнокислых бактерий приводит к нарушению нормального уровня pH. Как следствие, в вагинальной микрофлоре начинают превалировать нежелательные микроорганизмы. Вагинальный гель **Canesbalance®** поможет устранить симптомы острого бактериального вагиноза. В то же время регулярное применение препарата способствует предотвращению повторного нарушения микробиологического баланса вагинальной флоры.

Тройной положительный эффект

Вагинальный гель **Canesbalance®** на протяжении семидневной терапии эффективно борется с бактериальным вагинозом по трем направлениям и одновременно помогает восстановить здоровую микрофлору влагалища.



- избавляет от неприятного запаха и аномальных выделений;
- регулирует вагинальный уровень pH;
- восстанавливает естественную среду во влагалище.

Форма выпуска в виде гигиеничного и удобного аппликатора, который уже заполнен препаратом, облегчает введение вагинального геля.

Canesten® GYN Once Kombi

Эффективно против вагинального кандидоза

При помощи **Canesten® GYN Once Kombi** можно достаточно комфортно и просто самостоятельно вылечить вагинальную грибковую инфекцию. Эффективное противогрибковое средство ингибирует рост грибковых патогенов во влагалище и облегчает такие симптомы, как зуд, неприятный запах и обильные выделения. При местном применении в качестве противогрибкового средства борется с инфекцией на внутренней поверхности влагалища и в прилегающей области. Однодневная комбинированная терапия препаратом **Canesten® GYN Once Kombi** сочетает в себе простоту применения и эффективность на фоне короткой продолжительности лечения. Одной единственной таблетки и крема вполне достаточно, чтобы справиться с возбудителем грибковой инфекции.



Синергетическое действие вагинальных таблеток и крема

Применение вагинальных таблеток с гигиеничным аппликатором позволяет без особых сложностей и дискомфорта справиться с грибковым возбудителем. Благодаря специальной добавке – молочной кислоте – улучшается растворимость препарата и повышается эффективность активного ингредиента. Действие вагинальных таблеток и крема основано на многократно апробированном лекарственном веществе противогрибкового действия клотримазол. Вагинальные таблетки содержат большее количество клотримазола, что обеспечивает пролонгированное терапевтическое действие. Благодаря этому максимальный уровень препарата достигается уже через несколько минут и поддерживается в течение 72 часов.

Вагинальные капсулы Canesflor®

Профилактика вагинальных инфекций

Вагинальные капсулы **Canesflor®** помогают предотвратить повторное развитие вагинальной инфекции за счет восстановления естественной вагинальной микрофлоры. Благодаря действию вагинальных капсул **Canesflor®** восстанавливается вагинальная микрофлора и естественный защитный барьер. Вагинальные капсулы следует применять сразу после лечения вагинальных инфекций.

Эффективность препарата обеспечивается действием молочнокислых бактерий, которые способствуют поддержанию баланса вагинальной микрофлоры и за счет этого помогают предотвратить повторное развитие инфекции.

Надежная защита благодаря стабильности вагинального микробиоценоза
Содержащийся в **Canesflor®** пробиотический бактериальный штамм *Lactobacillus plantarum* P17630 обладает способностью прикрепляться к слизистой влажной поверхности. За счет этого повышается концентрация молочной кислоты, что в свою очередь способствует восстановлению физиологического баланса pH. Благодаря этому механизму вагинальные капсулы **Canesflor®** помогают предотвратить повторное развитие инфекции и подавить рост патогенных микроорганизмов.



Применение вагинальных капсул **Canesflor®** в профилактических целях занимает в целом 5 недель, при этом только в первые 6 дней капсулы применяются ежедневно, затем 1 раз в неделю.



1

2

3

4

5

Список часто задаваемых вопросов



**Вагинальный кандидоз – это венерическое заболевание?
Вагинальный кандидоз – это заразное заболевание?**

Нет, вагинальный кандидоз не является венерическим заболеванием, так как сексуальные контакты играют очень незначительную роль в развитии этой инфекции. В традиционном смысле вагинальный кандидоз не является заразным заболеванием. Однако если у женщины повторно развивается грибковая инфекция, то ее партнеру рекомендуется пройти обследование. Поскольку существует – пусть даже самая малая – вероятность того, что носителем грибкового патогена является именно он, часто при отсутствии характерной симптоматики. (Стр. 8)



**Если у меня вагинальный кандидоз,
должен ли мой партнер лечиться вместе со мной?**

Хотя половые органы мужчины не особенно восприимчивы к грибковым инфекциям, вполне возможно, что слизистая пениса может быть заселена дрожжеподобным грибом вида *Candida Albicans*, не вызывая при этом никаких характерных симптомов. В процессе полового акта грибок каждый раз передается партнерше, что приводит к ситуации под названием «эффект пинг-понга». Поэтому в случае частых рецидивов заболевания совместное лечение партнеров представляется вполне целесообразным. Если вагинальная грибковая инфекция была обнаружена только один раз или через значительный промежуток времени, то необходимости в совместном лечении нет.



**Могу ли я забеременеть при
вагинальном кандидозе?**

Да, вагинальный кандидоз не препятствует беременности. С медицинской точки зрения грибковая инфекция также не рассматривается в качестве причины для отказа от секса. Тем не менее следует учесть, что такие симптомы, как сильный зуд в области половых органов вполне могут привести к тому, что инфицированная женщина не будет проявлять интерес к половому контакту. (Стр. 12)



Можно ли вылечить вагинальный кандидоз домашними средствами?

Влажные обвертывания, сидячие ванны с отварами трав или даже тампоны с йогуртом – пожалуйста, только не это! Список якобы «натуральных» средств от зуда в области половых органов достаточно длинный. Многие из предлагаемых методов как раз и способствуют созданию комфортной для распространения дрожжеподобных грибов среды. Кроме того, существует опасность развития бактериальной суперинфекции. (Стр. 10-11)



Какие симптомы характерны для бактериального вагиноза и для вагинального кандидоза?

Наиболее типичными симптомами бактериального вагиноза является рыбный или/и другой неприятный запах и водянистые выделения серо-белого цвета. А для вагинального кандидоза характерными являются такие симптомы, как более обильные выделения, сильный зуд, а также покраснение и отек тканей в области половых органов. (Стр. 7)



Почему при бактериальном вагинозе следует обратиться к врачу?

В большинстве случаев заболевания бактериальным вагинозом решить эту проблему можно достаточно комфортно и просто без обращения к врачу. Однако если типичные для данного заболевания субъективные симптомы появились впервые или в период беременности, к врачу следует обратиться в обязательном порядке. Бактериальный вагиноз может стать причиной различных осложнений, особенно в период беременности и во время родов. Необходимо записаться на приме к гинекологу – сообщая можно намного быстрее справиться с инфекцией. (Стр. 16)



Как я могу защитить себя от бактериального вагиноза?

В данном случае особенно важно не переусердствовать с интимной гигиеной. Поскольку влагалище является самоочищающимся органом, для личной гигиены вполне достаточно использовать только теплую воду. Не следует использовать дезодорант или другие парфюмированные продукты для интимного ухода. Вовремя менять прокладки и тампоны, после отправления естественных потребностей подтираться только спереди назад. (Стр. 17)

Canesten® предназначен для лечения наиболее распространенных вагинальных инфекций.

Тест для определения различий* симптомов и самостоятельного диагностирования вагинальной грибковой инфекции и бактериального вагиноза: **Canestet®**



Для лечения вагинальной грибковой инфекции: **Canesten® GYN Once Kombi**

Сначала
диагноз,
потом лечение!



Для лечения симптомов бактериального вагиноза: **Canesbalance®**

Не следует забывать о профилактике!



Для профилактики рецидивирующих вагинальных инфекций: **Canesflor®**

* при определенных симптомах