

Canesten®



Akıntı? Kaşıntı? Koku?

Vajinal

enfeksiyonlarda

karanlığa ışık getirin!

**Şimdi
Canesten®
yeniliğini
keşfedin!**

Canesten® – En sık görülen vajinal enfeksiyonların tedavisinde uzmanınız.

www.canesten.de

İçerik



Giriş 4

Vajina mantarı ve bakteriyel vajinoz - Ortak noktaları ve farkları 6

Vajina mantarı..... 8

Vajina mantarını nasıl tanıyabilirim? 9

Bunun nedenleri nelerdir? 10

Vajina mantarını nasıl tedavi edebilirim? 10

Dikkat! Doktora ne zaman gitmeniz gerekir 11

Başarıyla önleyin - Korunma önerileri 12

Hamilelikte nelere dikkat edilmeli? 12

Vajina mantarı - Bir bakışta en önemli bilgiler 13

Bakteriyel vajinoz 14

Bakteriyel vajinozu nasıl tanıyabilirim?	15
Bunun nedenleri nelerdir?.....	15
Bakteriyel vajinozun semptomlarını nasıl tedavi edebilirim?.....	16
Dikkat! Doktora ne zaman gitmeniz gerekir	16
Başarıyla önleyin - Korunma önerileri	17
Hamilelikte nelere dikkat edilmeli?	18
Bakteriyel vajinoz - Bir bakışta en önemli bilgiler	19

Canesten® – Ürüne genel bakış..... 20

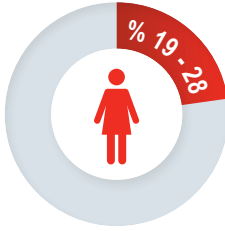
SSS 26



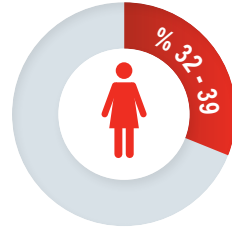
Giriş

Kaşıntı, rahatsız edici koku veya yoğun akıntı - cinsel bölgedeki bir enfeksiyon genellikle rahatsız edici semptomlara birlikte gelir. Ve bu semptomlar da, vajinal enfeksiyonların jinekoloji muayenehanelerinde en sık görülen hastalık belirtileri olmalarına rağmen vücudun bu bölgesindeki hastalıkların hala yoğun bir utanç duygusu beraberinde yaşanmasına sebeptir.

En sık görülen hastalıklar vajina mantarı ve bakteriyel vajinozdu. Vajina mantarında, vajina florasındaki bir dengesizlik sonucu mantar virüsünün (maya mantarının) artması ve bundan dolayı bir enfeksiyonun oluşması söz konusudur. Bakteriyel vajinoza, bakterilerin vajinaya yanlış yerleşimi sebep olmaktadır.



Anketlere katılan kadınların % 19 - 28'si daha önce **bakteriyel vajinoz** yaşadıklarını belirtti.



Vajina mantarı enfeksiyonları daha da sık görülüyor: Ankete katılan kadınların % 32 - 39'u bu hastalığı daha önce yaşadıklarını belirtti.

Peki vajinadaki yanlış yerleşim istila nasıl meydana geliyor? Süt asidi bakterileri sayesinde vajinada sürekli asitli bir ortam bulunuyor ve bu ortamda potansiyel virüslerin yayılması zor oluyor. Bunlar ciltten, anal bölgeden veya cinsel ilişki sırasında vajinaya geçiyor. Vajinadaki pH dengesi bozulursa, örneğin stres, antibiyotik alımı veya hormon dengesinde değişimlerden dolayı, virüsler aniden çoğalabiliyor ve sonucunda faydalı süt asidi bakterilerini kaçırabiliyor.

Bir enfeksiyon durumunda vajinadaki floranın doğal dengesini yerine getirebilmek için Canesten® ile yanınızda güvenilir bir partneriniz olacak. **Canesten® ürünleri 40 yıldan beri mantar hastalıklarının tedavisinde ve önlenmesinde yardım ediyor.** Clotrimazol etken maddesini geliştirerek, Canesten® daha 1967 yılında vajinal enfeksiyonun başarıyla tedavi edilmesinin temelini atmıştır.

Canesten® GYN Once Kombi ile yenilikçi 1-günlük kombine terapi de bu denenmiş olan etken maddeye dayanıyor.



Canesten®, bakteriyel vajinozun semptomlarını tedavi etmek için kullanılan **Canesbalance®** ve vajinal enfeksiyonları önlemek için kullanılan **Canesflor®** ile ürün portföyünü daha da genişletti. Buna ek olarak **Canestet®**'in yeni geliştirilen kendi kendine testi ile kadınlar vajina mantarı ve bakteriyel vajinoz arasındaki farkı tespit edebilir.

Canesten® uzun yıllara dayanan deneyimiyle günümüzde cinsel sağlık konusunda her türlü sorular için güçlü bir partnerdir ve kendinizi tekrar sağlıklı hissedebilmeniz için tek elden tedavi edici ve önleyici ürünler sunar.



Vajina mantarı ve bakteriyel vajinoz – Ortak noktaları ve farkları

Vajina mantarının ve bakteriyel vajinozun semptomları farklıdır. Bakteriyel vajinozun karakteristik belirtisi rahatsız edici, balık kokusuna benzer bir koku ile birlikte ince, sütümsü akıntıdır, kaşıntı ise neredeyse görülmez. Vajina mantarında ise akıntı yoğundur, kaşıntı çoktur ve kızarıklık ile şişlik oluşur.

Her iki enfeksiyonun nedenleri farklıdır. Vajina mantarının nedeni Candida albicans isimli maya mantarıdır, bakteriyel vajinozun seyrinde özellikle Gardnerella vaginalis türündeki bakteri aktiviteleri tipiktir. Mantarlar örneğin yanlış tuvalet hijyeni, ortak kullanılan el havluları ve jakuzilerden geçiyor, oysa ki bakteriler genellikle cinsel ilişki sırasında vajinaya geçiyor.



Bilinmesi gereken: Canesten®'in kendi kendine testi vajina ortamındaki pH değerini ölçer ve sizde bir bakteriyel vajinoz mu yoksa bir vajina mantarı enfeksiyonu mu olduğunu gösterir. Ancak her zaman subjektif semptomları da dikkate almanız gerekiyor, çünkü bakteriyel bir enfeksiyon söz konusu olduğunda, doktor tarafından tedavi edilmesi gereken başka bir enfeksiyon da bulunabilir.

Vajina mantarı

Bakteriyel vajinoz

Akıntı

- Katı akıntı
- Peynirimsi-kırıntılı, beyaz

- İnce akıntı
- Sütümsü
- Beyaz / gri
- Yapışkan

Koku

Kokusuz veya belirsiz

Balığa benzer veya rahatsız edici

Ana semptomlar

- Akıntı
- Şiddetli kaşıntı/yanma
- Kızarıklık ve şişlik

- Akıntı
- Ara sıra kaşıntı

Vajinadaki pH-değeri

< 4,5 (normal)

> 4,5



1

2

3

4

5

Vajina mantarı

Çoğu vajina mantarı enfeksiyonlarının nedeni Candida albicans isimli maya mantarıdır. Genellikle zararsız olan bu tür bir enfeksiyon örneğin bağışıklık sistemi zayıfladığında meydana gelebilir. Bir vajina mantarı enfeksiyonu cinsel bir hastalık değildir. Şikayetler çok rahatsız edici olabilese de, bu hastalığın tedavisi çok kolaydır.



Bilinmesi gereken: Vajina mantarı kendini farklı şikayetlerle gösterebilir. Yani arkadaşınızda veya bir tanıdığınızdaki semptomlardan farklı semptomlara sahip olabilirsiniz. Aynı şekilde her vajina mantarı enfeksiyonunda farklı semptomlar hissedebilirsiniz.



Vajina mantarını nasıl tanıyabilirim?

Vajina mantarı enfeksiyonu kolayca tanınabilir. Bu hastalığı daha önce bir kere yaşamış olan her kadın bu semptomları hemen tanır. Eğer emin değilseniz **Canestest®**'in kendi kendine testi semptomlarınızı sınıflandırmaya ve sonraki tedavide sizi desteklemeye yardımcı olabilir.

Birçok kadında şu semptomlar görülür:

- Cinsel bölgede kaşıntı
- Vajina girişinde (Vulva) pişik
- Vajinanın dış dudaklarında (Labia) hafif şişlik
- Kızarıklık
- Taneli kıvamı peyniri andıran beyaz akıntı

Sık görülen diğer semptomlar:

- Cinsel ilişki sırasında ağrı
- Koyu akıntı sıvısı
- Vulva etrafında yanma
- İdrar yaparken ağrı
- Vajina bölgesinde iltihap
- Vajina girişinde ciltte çatlak

Hastalık seyri ağırsa ek olarak şu semptomlar görülebilir:

- Tüm Vulva üzerine yayılan beyaz bir kaplama
- Ciltte tahriş, özellikle de örneğin üst baldırların iç tarafları gibi komşu bölgelerde de görülebilen kızarıklar ve küçük çatlaklar
- Ağır bir vajina mantarı enfeksiyonunda bazı durumlarda kabarcıklar da oluşuyor

1

2

3

4

5

Bunun nedenleri nelerdir?

Her kadının cinsel bölgesinde herhangi bir şikayete neden olmayan birkaç maya mantarı bulunuyor. Ancak vajinadaki floranın dengesi bozulduğunda veya bağışıklık sistemi zayıfladığında bu virüs güçlü şekilde yayılabilir ve vajinada mantara neden olabilir.

Şu şartlar enfeksiyonu teşvik edebilir:

- Cinsel bölgede vajina florasına zarar veren abartılı hijyen
- Zayıf bağışıklık sistemi
- Şeker hastalığı, tiroit hastalıkları vs. gibi hastalıklar
- Hormon dengesi değişimleri (doğum kontrol hapı, hamilelik)
- Bazı ilaçlar (antibiyotik, kortikoidler)
- Stres

Vajinal mantar enfeksiyonu bir cinsel hastalık değildir ve hijyen eksikliği de bu hastalığın nedeni değil. Örneğin doğum kontrol hapı bu enfeksiyonların tekrarlanmasının sık nedenlerinden biridir, bu durumda başka bir hap almanız daha faydalı olabilir.

Vajina mantarını nasıl tedavi edebilirim?

Vajina mantarında genellikle kişinin kendi kendini tedavi etmesi mümkündür. Eğer emin değilseniz kadın doktoruna gitmenizi öneririz. . Doktorla görüşükten ve fiziksel muayeneden geçtikten sonra doktor size her eczaneden reçetesiz alabileceğiniz bir ürün önerecektir, örneğin **Canesten® GYN Once Kombi**. Eczaneden de bilgi alabilirsiniz. Denenmiş etken madde Clotrimazol ile yapılan tedavide genellikle bir gün içinde semptomlarda gerileme görülür. Üç ila beş gün sonra semptomlar genellikle tamamen yok olur.

Vajina mantarı enfeksiyonu tedavi görmediğinde ne kadar süreceği tahmin edilemez. Çok nadir durumlarda bu semptomlar bir süre sonra kendiliğinden yok olur. Ancak mantar enfeksiyonunu taşımanız gibi bir risk söz konusudur. Bağışıklık sistemi çok zayıf kadınlarda vajina mantarı sistemik bir hastalık haline gelebilir yani mantar yayılabilir ve

iç organları istila edebilir. Bu nedenle vajinadaki mantar enfeksiyonlarını her zaman hızlı ve tutarlı biçimde tedavi etmelisiniz. Tedaviyi örneğin Canesten®'in 1-günlük kombine terapisiyle yapabilirsiniz (sayfa 23).



Dikkat! Doktora ne zaman gitmeniz gerekir

Şu durumlarda jinekoloğa gitmenizi öneririz:

- İlk kez vajina mantarı enfeksiyonu geçiriyorsanız
- Yılda dört kereden daha sık vajina mantarı geçiriyorsanız
- Hamileyseniz veya emziriyorsanız
- 18 yaşından küçükseniz
- Aynı zamanda ateşlenme, titreme ve mide bulantısı çekiyorsanız veya kusmanız gerekiyorsa
- Kötü kokulu veya alışılmışın dışında bir akıntı varsa
- Karın ağrısı çekiyorsanız
- Daha önce vajina mantarı ilaçlarına alerjik bir reaksiyon gösterdiyseniz



Başarıyla önleyin - Korunma önerileri

Her kadın vajina mantarı enfeksiyonunu önlemek için bir şeyler yapabilir. Cinsel bölge hijyeninde şu geçerlidir: **Daha az hijyen daha sağlıklıdır.** Vajina kendini temizleyen bir organdır, dolayısıyla sadece dış cinsel bölgeyi yıkamak tamamen yeterlidir. Eğer kendinizi koruduğunuzdan emin olmak istiyorsanız **Canesflor®**u kullanabilirsiniz. Vajinal kapsüller vajinadaki floranın dengede kalmasını sağlar ve bu şekilde enfeksiyonları önlemeye yardım eder.

Aşağıdaki öneriler sizi vajina mantarı enfeksiyonuna karşı korumaya yardım edecektir:

- Cinsel bölgenizi ılık suyla temizleyin ve sabun ile duş jeli kullanmayın
- Cinsel bölge için özel, parfümsüz yıkama losyonları tercih edin
- Cinsel bölgeniz için ayrı bir havlu kullanın; bu havlu her iki - üç günde bir değiştirilmeli ve 60°C'de yıkanmalıdır
- Bol vitaminli dengeli beslenme ve düzenli hareket ile bağışıklık sisteminizi güçlendirebilirsiniz
- Tercihen yüksek sıcaklıklarda (≥ 60 °C) yıkanabilen saf pamuk iç çamaşırları giyin veya 60°C'nin altındaki sıcaklıklarda da çamaşırlardaki mantar virüslerini yok eden **Canesten® hijyenik çamaşır** deterjanını kullanın

Hamilelikte nelere dikkat edilmeli?

Hamilelikte hormon dengesi değişir ve bunun sonucunda vajina mantarı enfeksiyonlarının olasılığı da artar. Doğru tedaviyle vajina mantarı enfeksiyonu hamilelikte de ne anne ne de çocuk için tehlike oluşturmaz. Eğer hamilelikte veya emzirme döneminde vajina mantarı enfeksiyonu semptomlarını fark ederseniz, tedaviye başlamadan önce mutlaka doktorunuzla konuşun. Tedavi genellikle denenmiş etken madde Clotrimazol ile yapılır ve bu madde hamilelikte ve emzirme döneminde de kullanılabilir.

Vajina mantarı – Bir bakışta en önemli bilgiler

1

Semptomlar

- Cinsel bölgede şiddetli kaşıntı
- Hafif şişmiş vajina dudakları
- Vajina girişinde yara hissi
- Kızarıklık
- Beyaz taneli akıntı

2

Nedenleri

- Vajina çevresindeki denge bozukluğu sebebiyle Candida albicans isimli maya mantarının yoğun şekilde çoğalması

3

Terapi

- Denenmiş etken madde Clotrimazol ile tedavi

Koruma

- Cinsel bölgede abartılı hijyen uygulamayın
- Saf pamuklu iç çamaşırları giyin
- Bol vitaminli beslenin

4

Hamilelik

- Kısa süre içinde jinekoloğunuzdan bir randevu alın

5

Bakteriyel vajinoz

Bakteriyel bir vajinozun ilk duyulduğunda korkutucu geldiğini kabul ediyoruz. **Ancak oldukça yaygın olan bu hastalığın tedavisi aslında çok kolaydır.** Gardnerella vaginalis bakterisi, sağlıklı kadınların vajinasında da az sayıda bulunabilen mikroplardandır. Ancak bunlar aşırı şekilde çoğalırsa ve üstelik vajina çevresi de koruyucu fonksiyonunu yitirmişse bu bakteriler sağlık açısından sakıncalı duruma gelirler.

Bakteriyel vajinoz vakaların yarısında semptomsuz geçer. **Ancak tipik semptomlar görülürse bunları genellikle kendiniz, örneğin Canesbalance® gibi özel bir süt asidi preparatıyla tedavi edebilirsiniz.**





Bakteriyel bir vajinozu nasıl tanıyabilirim?

Bakteriyel vajinoz vajinadaki pH-değerinin bozulmasına neden oluyor. **Kadınlar genellikle şu semptomları fark eder:**

- Balığa benzer ve / veya rahatsız edici koku
- Sulu akıntı
- Gri-beyaz akıntı
- Tarif edilen şikayetlerin cinsel ilişkiden sonra veya adet kanaması sırasında kötüleşmesi

Ancak bakteriyel bir vajinozun hiç semptom göstermeden seyretmesi de mümkündür.

Kadınlar genellikle söz konusu semptomların bakteriyel bir vajinozu mu yoksa vajina mantarı enfeksiyonunu mu işaret ettiğinden emin olamıyor. Kendi semptomlarınızı doğru değerlendirebilmeniz için **Canestest®**'in kendi kendine testi size yardım edecektir.

Bunun nedenleri nelerdir?

Vajinadaki asitli ortam normalde zararlı bakterilerin yayılmasını önler ve aynı zamanda da faydalı süt asidi bakterilerinin çok sayıda mevcut olmasını sağlar. **Ancak vajinadaki pH dengesi çeşitli etkenlerden dolayı bozulabilir.** Bunun en sık nedeni anaerob mikroorganizmaların fazla çoğalmasıyla bağlantılıdır, çünkü bunlar süt asidi bakterilerini kaçıır. **Vajinadaki pH seviyesine olumsuz etki eden en önemli etkenler özellikle şunlardır:**

- Aylık adet kanamaları
- Antibiyotik kullanımı
- Çok sık yıkamak
- Spiral ile doğum kontrolü
- Korunmasız cinsel ilişkide erkek sperm hücreleri

1

2

3

4

5

Bakteriyel vajinozun semptomlarını nasıl tedavi edebilirim?

Sizde bakteriyel bir vajinoz olup olmadığını kendi kendinize yapacağınız bir testle ve semptomları değerlendirerek kolayca bulabilirsiniz. Jinekoloğunuz da uygun bir teşhis koyabilir. Tedavi için vajinadaki pH dengesini kısa bir süre içinde tekrar normalleştiren özel süt asidi ürünleri kendini kanıtlamıştır. Özellikle de vajinada bir hafta boyunca kullanılan **Canesbalance®** gibi süt asidi bazlı jel ürünler oldukça pratiktir. Semptomlarda genellikle iki-üç gün sonra çok net bir gerileme görülür. **Bu jel üç önemli etkiye neden olur:**

- Rahatsız edici koku oluşumunu ve akıntıyı azaltır
- Zararlı bakterilerin gelişmesini önler
- Faydalı bakterilerin çoğalmasını teşvik eder

Dikkat! Doktora ne zaman gitmeniz gerekir

Birçok vakada, kişi bakteriyel vajinoz semptomlarını kendisi kolayca tedavi edebilir. Ancak ...

... tipik semptomları ilk kez tespit ediyorsanız veya bir çocuk bekliyorsanız mutlaka jinekoloğa görünmelisiniz. Bakteriyel vajinoz özellikle hamilelikte veya doğum sırasında çeşitli komplikasyonlara neden olabilir. Kadın doktorunun desteğiyle bu hastalığı kontrol altında tutabilirsiniz.



Başarıyla önleyin - Korunma önerileri

Bakteriyel vajinoz sadece rahatsız edici olmakla kalmıyor, bundan muzdarip kadınların yaşam kalitesini de olumsuz etkiliyor. **Basit ama etkili önlemler alarak hastalığın sık sık tekrarlanmamasını sağlayabilirsiniz.**

- Cinsel bölgenizin bakımı için deodorant ve başka parfümlü ürünler kullanmayın
- Cinsel bölgenizi çok sık yıkamayın
- İç çamaşırınızı yıkamak için çok parfümlü sabunlar vs. kullanmayın, bunlar cinsel bölgenizi tahriş edebilir
- Tamponları ve pedleri sık sık değiştirin
- Tuvalette cinsel bölgenizi her zaman önden arkaya doğru silin
- Cinsel bölgenizi yıkandıktan, duş aldıktan, yüzdükten veya antrenman yaptıktan sonra her zaman bir havluyla kurutun
- Yüzdükten veya antrenman yaptıktan sonra iç çamaşırınızı değiştirin





Hamilelikte nelere dikkat edilmeli?

Hamilelik nedeniyle vajinadaki mikrobakteriyel denge hastalığa neden olan bakterilerin lehine olacak şekilde değişebilir. Bu nedenle de bakteriyel vajinoz daha kolay meydana gelebilir. Bir çocuk bekliyorsanız bu tür bir hastalık sizin ve doğmamış bebeğinizin sağlığını bazı durumlarda tehlikeye atabilir. **Bakteriyel vajinoz aşığıdaki hamilelik komplikasyonlarına neden olabilir:**

- Düşük yapma riski yüksektir
- Doğum sancılarının erken görülme ve dolayısıyla da erken doğum riski yüksektir
- Leğen kemiği yatağında iltihaplanma

Bu nedenle tipik semptomlar görüldüğünde tedavinizi yapan jinekologtan randevu almanız önerilir. Kadın doktorunuz size teşhisi koyduktan sonra etkili bir tedavi uygulayacak ve bu şekilde hastalığı hemen kontrol altına alabileceksiniz.

Bakteriyel vajinoz – Bir bakışta en önemli bilgiler

1

Semptomlar

- Balığa benzer ve / veya rahatsız edici koku
- Sulu akıntı
- Gri-beyaz akıntı

2

Nedenleri

- Vajina ortamındaki değişimlerden dolayı vajinada yanlış bakteri yerleşimi (genellikle Gardnerella vaginalis)

Tedavi

- Vajinadaki pH değerini tekrar normalleştiren özel süt asidi ürünleri kendilerini bu konuda kanıtlamıştır

3

Koruma

- Cinsel bölgede abartılı hijyen uygulamayın
- Büyük tuvaletinizi yaptıktan sonra önden arkaya silin

4

Hamilelik

- Kısa süre içinde jinekoloğunuzdan bir randevu alın

5

Canesten®

Vajina mantarı mı bakteriyel vajinoz mu?

İki enfeksiyon hastalığı olan vajina mantarı ve bakteriyel vajinoz oldukça yaygındır fakat yine de farklı tedaviler gerektiren farklı vajinal enfeksiyonlardır. Vajinal enfeksiyonun başka bir şekline de trikomonadlar neden olabilir. Oldukça güvenilir olan **Canesten®**'in kendi kendine testiyle semptomlarınızı değerlendirebilir ve evde kolayca sizdeki enfeksiyonun hangi enfeksiyon olduğunu tespit ederek daha sonra doğru tedavi şeklini seçebilirsiniz. Testin güvenilirlik oranı %90'ın üzerindedir.

Canesten® nasıl yapılır?

Vajinada normalde asitli bir pH seviyesi bulunur ve bu, faydalı bakteriler ile zararlı bakteriler arasındaki doğal dengeyi korumaya yardım eder. Vajinada bu pH değeri değiştiğinde, bakteriyel vajinoz gibi bir hastalık meydana gelebilir. pH değerindeki değişim ayrıca bir enfeksiyon göstergesidir.



Önce test,
sonra
tedavi!

Okunması kolay bir pH testiyle kişi kendi kendine kolayca teşhis koyabilir



Balığa benzer koku,
beyaz-sütümsü akıntı



Bakteriyel vajinoz



Şiddetli kaşıntı / yanma,
beyaz, peynirimsi kıvrıntılı akıntı



Vajina mantarı



Canestest® vajina ortamındaki pH-değerini ölçer ve 10 saniye içinde renkli bir göstergede sonucu gösterir. pH değerinin yüksek olması sizde büyük ihtimalle bakteriyel vajinoz olduğuna işaret eder. Eğer test sonucunda pH değerinizin normal olduğu anlaşılırsa ve buna rağmen semptomlar mevcutsa, muhtemelen vajina mantarınız var.

Belirsizlik durumunda, özellikle de idrarınızı yaparken acı hissediyorsanız doktorunuza danışın!



Canesbalance® vajina jeli

Bakteriyel vajinoz semptomlarını tedavi etmek içindir

Bakteriyel vajinoz, vajina florasındaki mikrobiyolojik dengeyi en çok bozan etkenlerden biridir. Faydalı süt asidi bakterilerinin azalması pH değerinin dengesini bozar.

Bunun sonucunda da istenmeyen mikroorganizmalar vajina bölgesini ele geçirebilir.

Canesbalance® vajina jeli akut bakteriyel vajinoz semptomlarını aşmanıza yardımcı olur.

Ayrıca bu ürünü düzenli olarak kullanarak vajina florasındaki mikrobiyolojik dengede tekrarlanan bozuklukları önleyebilirsiniz.

Üç kat pozitif etkili

Canesbalance® vajina jeli, yedi günlük tedavi kapsamında bakteriyel vajinoza karşı üç kat etki eder ve aynı zamanda sağlıklı vajina florasını tekrar oluşturmaya yardımcı olur.



- Rahatsız edici koku ve anormal akıntuları etkili bir şekilde tedavi eder
- Vajinadaki pH değerini düzenler
- Doğal vajina ortamını tekrar oluşturur

Önceden doldurulmuş hijyenik ve kullanışlı aplikatörlerle satılan bu ürün, vaginal jelin sürülmesini kolaylaştırıyor.

Canesten® GYN Once Kombi

Vajina mantarına karşı etkili

Canesten® GYN Once Kombi ile bir vajina mantarı enfeksiyonunu kolayca ve etkili bir şekilde kendi kendinize kontrol altına alabilirsiniz. Bu etkili Antimiykotikum mantarın vajinada gelişmesini durdurur ve kaşıntı, rahatsız edici koku ve yoğun akıntı gibi şikayetleri azaltır. Lokal uygulanan mantar önleyici bir madde olarak iç ve dış vajinadaki enfeksiyonlarla savaşır. 1-günlük kombine tedavi olan **Canesten® GYN Once Kombi** ile uygulanacak bir tedavi, kolay kullanımı ve güvenilir etkiyi kısa bir tedavi süresinin avantajlarıyla birleştiriyor: Tek bir vajinal tableten ve merhemden oluşan kombinasyon, mantarla savaşmak için yeterlidir.



Bir vajinal tablet ve merhem ile ayarlanmış etki

Vajinal tablet, hijyenik bir aplikatör ile kolayca kullanılır ve vajinadaki mantarla savaşır. Özel bir süt asidi katkısı ise çözünürlüğü iyileştirir ve etken maddenin varlığını artırır. Vajinal tablet ve merhem, birçok kere denenmiş olan ilaç maddesi Clotrimazol bazlıdır. Bu etken madde, vajinal tablet içinde yüksek dozda bulunuyor ve depolama etkisine sahiptir. Bu şekilde maksimum etken madde seviyesine birkaç dakika içinde ulaşılıyor ve bu seviye 72 saatlik bir zaman dilimi boyunca sürekli korunuyor.

Canesflor® vajinal kapsüller

Vajinal enfeksiyonların önlenmesi

Canesflor® vajinal kapsüller, vajinadaki doğal ortamı tekrar oluşturarak vajinadaki tekrarlayan enfeksiyonları önlemeye yardımcı olur. **Canesflor®** vajinal kapsüllerle vajinal flora yenilenir ve doğal koruyucu bariyer tekrar oluşturulur. Vajinal kapsüller, vajinal enfeksiyon tedavisinden hemen sonra kullanılır.

Etkisi içeriğindeki süt asidi bakterisine dayanır, bu bakteri vajina florasının dengelenmesine ve bu şekilde yeni enfeksiyonların önlenmesine yardımcı olur.

İstikrarlı vajinal flora sayesinde güvenilir koruma

Canesflor® içeriğinde bulunan probiyotik bakteri kökü *Lactobacillus plantarum* P17630'un özelliği, vajinadaki mukozaya yapışmasıdır. Bu şekilde süt asidi konsantrisi artar ve korunur, fizyolojik pH değeri tekrar sağlanır. **Canesflor®** vajinal kapsülleri bu şekilde yeni bir enfeksiyonu ve zararlı mikroorganizmaların gelişmesini önler.



Canesflor® vajinal kapsüllerle önleyici bir tedavi toplamda beş hafta sürer ve bu esnada ilk altı günde her gün, daha sonrasında ise haftada bir vajinal kapsül alınır.



1

2

3

4

5

SSS



Vajina mantarı cinsel bir hastalık mı?

Vajina mantarı bulaşıcı mı?

Hayır vajina mantarı cinsel hastalıklardan biri değildir, çünkü enfeksiyonda cinsel temaslar çok az bir rol oynar. Vajina mantarı bilinen anlamda bulaşıcı değildir. Ancak sizde sürekli enfeksiyon gelişirse partneriniz de muayene olmalıdır. Çünkü, enfeksiyon semptomları görülmediği halde mantar taşıyıcısı olması olasılığı çok az da olsa vardır. (Sayfa 8)



Eğer bende vajina mantarı enfeksiyonu varsa partnerim de tedavi görmeli mi?

Erkekler cinsel bölgede mantar enfeksiyonlarına pek yatkın olmadıkları halde bir erkeğin penisinde Candida albicans gibi bir maya mantarı türü istilası, hiçbir semptom göstermeden söz konusu olabilir. Cinsel ilişki sırasında mantar tekrar tekrar bayan partnere geçer ve bir ping-pong etkisi oluşur. Sık sık tekrarlanan enfeksiyonlarda bu nedenle partnerin de tedavi olması mantıklı olabilir. Ancak vajinada mantar enfeksiyonu sadece bir kere görüldüyse ya da geniş zaman aralıklarında görülüyorsa bu önlemi almaya gerek yoktur.



Vajina mantarına rağmen hamile kalabilir miyim?

Evet, vajina mantarı enfeksiyonu hamileliği önlemez. Tıbbi açıdan bakıldığında mantar istilası cinsel ilişkiye girilmemesine bir neden değildir. Ancak cinsel bölgedeki şiddetli kaşıntı gibi semptomlardan dolayı kadınların birçoğu cinsel ilişkiyi arzulamaz. (Sayfa 12)



Vajinadaki mantarı evde hazırlanmış ürünlerle tedavi etmek mümkün mü?

Lütfen nemli bezlerden, bitkisel oturma banyolarından veya yoğurtlu tamponlardan kaçının! Cinsel bölgedeki kaşıntılara karşı sözde “doğal” ilaçların listesi çok uzun. Önerilen bu yöntemlerin birçoğu maya mantarının kendini rahat hissetmesine neden olan bir ortam yaratıyor. Ayrıca bakteriler nedeniyle de süper enfeksiyon diye adlandırılan bir tehlike söz konusudur. (Sayfa 10 – 11)



Bakteriyel bir vajinoz veya vajina mantarı enfeksiyonu için hangi semptomlar tipiktir?

Bakteriyel vajinozun tipik semptomları balığa benzer ve/veya rahatsız edici bir koku ve sulu, gri-beyaz akıntıdır. Vajinadaki bir mantar enfeksiyonunda ise cinsel bölgedeki akıntı yoğundur, kaşıntı çoktur ve kızarıklık ile şişlik oluşur. (Sayfa 7)



Bakteriyel vajinozda ne zaman doktora görünmeliyim?

Genellikle kişi bakteriyel vajinoz semptomlarını kendisi problemsizce tedavi edebilir. Ancak tipik semptomları ilk kez tespit ediyorsanız veya bir çocuk bekliyorsanız mutlaka jinekoloğa görünmelisiniz. Bakteriyel vajinoz özellikle hamilelikte veya doğum sırasında çeşitli komplikasyonlara neden olabilir. Bu nedenle tedavinizi yapan jinekologtan randevu alın; onunla birlikte enfeksiyonu hemen kontrol altına alabilirsiniz. (Sayfa 16)



Kendimi bakteriyel vajinoza karşı nasıl koruyabilirim?

Cinsel bölgenizin hijyenini abartmamanız çok önemli. Vajina kendi kendini temizleyebildiğinden bu bölgeyi sadece ılık suyla yıkamanız yeterlidir. Cinsel bölgenizin bakımı için deodorant ve başka parfümlü ürünler kullanmayın. Pedlerinizi ve tamponlarınızı sık sık değiştirmeye dikkat edin ve tuvaletten sonra o bölgeyi her zaman önden arkaya doğru silin. (Sayfa 17)

Canesten® - En sık görülen vajinal enfeksiyonların tedavisinde uzmanınız.

Vajina mantarı enfeksiyonunu bakteriyel vajinozdan ayırt etmek* için kendi kendine test: **Canesten®**



Önce test, sonra tedavi!



Vajina mantarı enfeksiyonunu tedavi etmek için: **Canesten® GYN Once Kombi**

Bakteriyel vajinoz semptomlarını tedavi etmek içindir: **Canesbalance®**

Korumayı unutmayın!



Tekrarlayan vajinal enfeksiyonlara karşı koruma sağlamak için: **Canesflor®**

* ilgili semptomlarla birlikte

Canesten® GYN Once Kombi, Canesten® GYN 3-günlük Kombi, Canesten® GYN 3-günlük tedavi için vajinal merhem, Canesten® GYN 3-günlük tedavi için vajinal tabletler. Etken maddesi: Clotrimazol. **Kombine paketlerin kullanım alanları:** Maya mantarlarının neden olduğu bulaşıcı akıntılarda; Vajinanın ve vajina dudaklarının mantarlar nedeniyle iltihaplanmasında (genellikle Candida türü maya mantarları) ve Clotrimazol'a karşı hassas bakteri enfeksiyonlarında (süper enfeksiyonlar). **3-günlük tedavi için vajinal merhem / 3-günlük tedavi için vajinal tabletlerin kullanım alanları:** Maya mantarlarının neden olduğu bulaşıcı akıntılarda; Vajinanın mantarlar nedeniyle iltihaplanmasında (genellikle Candida türü maya mantarları) ve Clotrimazol'a karşı hassas bakteri enfeksiyonlarında (süper enfeksiyonlar). **Merhem için uyarı:** Setilstearyl alkol içerir. **Prospektüsü okuyun!** Riskler ve yan etkiler için prospektüsü okuyun ve doktorunuza ya da eczacınıza danışın. Bayer Vital GmbH, 51368 Leverkusen, Almanya. Güncelleme: 07/2013